ΠΡΆΣΙΝΗ ΣΑΛΆΤΑ **FALAFEL**

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

4 [illegible]

10 MIN

190 [illegible] FALAFEL

1 [illegible] [illegible]

1 [illegible]

[illegible]

1 [illegible]

200 [illegible] π[illegible] [illegible] ([illegible] [illegible] [illegible]π[illegible])

1 [illegible]. [illegible] ([illegible] [illegible]π[illegible])

Τραγανό φαλάφελ, φρέσκα λαχανικά και κρεμώδες πράσινο χούμους. Αυτή η συνταγή είναι μια νόστιμη απόλαυση με βάση τα φυτά.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

1.

[illegible]

2. Σερβίρετε και απολαύστε !

[illegible]

ΜΑΓΕΙΡΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Νόστιμο με

Πασπαλίζουμε από πάνω χοντροκομμένο δυόσμο και σερβίρουμε με πλακέ ψωμί ή πίτα

CHECK OUT MORE RECIPES AT GARDENGOURMET.COM

Garden Gourmet Greece > [illegible] > [illegible] [illegible] Falafel