[illegible] FALAFEL

[illegible]

4 [illegible]

10 MIN

190 [illegible] FALAFEL

1 [illegible]

1 [illegible]

[illegible]

1 [illegible]

200 [illegible] [illegible] (πλήρες [illegible] πλήρες)

1 [illegible] [illegible] (πλήρες [illegible])

[illegible]

Νόστιμο με

Πασπαλίζουμε από πάνω χοντροκομμένο δυόσμο και σερβίρουμε με πλακέ ψωμί ή πίτα

Τραγανό φαλάφελ, φρέσκα λαχανικά και κρεμώδες πράσινο χούμους. Αυτή η συνταγή είναι μια νόστιμη απόλαυση με βάση τα φυτά.

[illegible]

1.

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]πάνω [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

2. [illegible]!

[illegible] [illegible] πάνω [illegible] [illegible] [illegible] πάνω [illegible] πάνω [illegible]. [illegible]πάνω [illegible] πάνω [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] πάνω[illegible] [illegible] [illegible].

CHECK OUT MORE RECIPES AT GARDENGOURMET.COM