



Προθερμαίνετε τον φούρνο στους 200 °C. Αναμειγνύετε τον ενεργό άνθρακα με το μείγμα για ψωμί και προσθέτετε νερό και βούτυρο. Ζυμώνετε καλά και αφήνετε τη ζύμη να φουσκώσει σύμφωνα με τις οδηγίες στη συσκευασία. Χωρίζετε τη ζύμη σε 7 ίσα κομμάτια και τα πλάθετε σε μπαλάκια στο κέντρο της παλάμης σας. Τα τοποθετείτε σε ένα ταψί που έχετε λαδώσει. Τα αλείφετε με νερό ή ελαφρά χτυπημένο αυγό και τα πασπαλίζετε με σουσάμι και/ή παπαρουνόσπορο. Τα αφήνετε να φουσκώσουν μέχρι να διπλασιαστεί ο όγκος τους και τα ψήνετε για περίπου 15 με 20 λεπτά. Για να ξέρετε ότι έχουν ψηθεί καλά, θα πρέπει να κάνουν ένα κούφιο ήχο όταν τα χτυπάτε από την κάτω πλευρά.