

200 VEGAN BALLS

200 VEGAN BALLS

2

30 MIN

200 VEGAN BALLS

200 VEGAN BALLS

200 VEGAN BALLS

200 VEGAN BALLS

200 VEGAN BALLS

125 VEGAN BALLS

75 VEGAN BALLS

2 VEGAN BALLS

Ζήστε τις εκρηκτικές γεύσεις του Quick Nut Rice Stir-Fry Bowl με Vegan Balls. Αυτό το απολαυστικό πιάτο συνδυάζει τέλεια μαγειρεμένο ρύζι, ζωηρά λαχανικά και αλμυρές μπάλες vegan για μια έκρηξη γεύσης που θα σας αφήσει να λαχταρήσετε περισσότερο.

1. ΠΡΟΕΤΙΜΑΣΙΑ

1.

Προετοιμάστε τα υλικά σύμφωνα με τον κατάλογο υλικών. Ξεπώστε καλά το ρύζι και αφήστε το να στεγνώσει εντελώς πριν το μαγειρέψετε.

2.

Μαγειρέψτε το ρύζι σύμφωνα με τις οδηγίες της συσκευασίας. Προετοιμάστε τα VEGAN BALLS σύμφωνα με τον κατάλογο υλικών.

3.

Προθερμαίνετε το φούorno σε 180°C. Σε ένα τηγάνι, σοτάρετε τα λαχανικά για 5 λεπτά. Προσθέστε το ρύζι και μαγειρέψτε για 5 λεπτά. Προσθέστε τα VEGAN BALLS και μαγειρέψτε για 5 λεπτά. Προσθέστε το σάλιο και μαγειρέψτε για 5 λεπτά. Σερβίστε με το VEGAN BALLS.

4. ΟΡΟΛΑΙΟ & ΟΡΟΛΑΙΟ

Μαγειρέψτε το ρύζι σύμφωνα με τις οδηγίες της συσκευασίας.

CHECK OUT MORE RECIPES AT GARDENGOURMET.COM